

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|----------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | CAMILO ANDRES MARTINEZ |
| 3. FECHA: | 2026-06-17 | 4. HORA: | Miercoles,11:40:00,13:40:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. N° DE SESIÓN: | 21 |
| 7. LOCALIDAD: | Ciudad Bolívar | 8. N° DE SEMANA: | 11 |
| 8. ZONA: | 3 | 9. CICLO: | |

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Fortalecer los desplazamientos ofensivos, cambios de ritmo y coordinación entre bote y pase

COGNITIVA :

Comprender la importancia de ocupar espacios libres y tomar decisiones rápidas durante el juego.

PSICOSOCIAL :

Promover la confianza, el liderazgo, la cooperación y el respeto entre compañeros

LUDICA :

Participar activamente en juegos reducidos y dinámicas cooperativas que favorezcan el aprendizaje divertido.

TEMA :

Desplazamientos ofensivos y desmarque

SUBTEMAS :

Desplazamientos con balón Cambios de ritmo Desmarque simple Juego en parejas

IMPLEMENTACION :

15 balones, 15 platillos, 10 aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
ACTIVIDAD 1: “La autopista del dribbling” Tiempo: 8 minutos Desarrollo: Organiza varias líneas con platillos simulando caminos. Cada estudiante con balón deberá desplazarse realizando dribbling. Durante el recorrido deberán: Cambiar velocidad. Cambiar de mano. Hacer giro en los conos. A la señal del docente deben acelerar o disminuir el ritmo. Variantes: Mano derecha únicamente. Mano izquierda únicamente. Desplazamiento lateral. Objetivo: Mejorar coordinación, control y cambios de ritmo. Preguntas orientadoras: ¿Qué haces para mantener el control del balón? ¿Cómo reaccionas cuando una actividad se vuelve difícil? ACTIVIDAD 2: “Busca el espacio libre” Tiempo: 6 minutos Desarrollo: Distribuye aros en diferentes partes de la cancha. Los estudiantes se desplazan sin balón. Cuando el docente diga: “¡Espacio!” Deben correr y ubicarse dentro de un aro libre. Luego repiten el ejercicio recibiendo un pase antes de llegar al aro. Objetivo: Trabajar desmarque y ocupación de espacios. ACTIVIDAD 3: “Carrera cooperativa” Tiempo: 6 minutos Desarrollo: Equipos de 4 estudiantes. Deben avanzar mediante pases hasta llegar a una línea final. No pueden correr con el balón. Si cae el balón: Regresan al inicio. Objetivo: Promover cooperación y comunicación.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
ACTIVIDAD 1: Circuito ofensivo Tiempo: 20 minutos Estación 1: Cambios de ritmo Los estudiantes avanzan lentamente con dribbling. Al escuchar el silbato aceleran rápidamente. Estación 2: Desmarque simple Un compañero realiza pase. El receptor debe moverse previamente hacia espacio libre. Estación 3: Bote y pase Realizan desplazamiento con dribbling. Finalizan con pase preciso. Estación 4: Recepción y avance Reciben balón. Controlan. Avanzan hacia zona indicada. Rotación cada 5 minutos. Preguntas orientadoras: ¿Por qué es importante moverse sin balón? ¿Cómo ayuda la comunicación en ataque? ACTIVIDAD 2: “El puente del equipo” Tiempo: 20 minutos Desarrollo: Equipos de 7 estudiantes. Deben trasladar el balón mediante pases hasta el otro extremo. Cada integrante debe tocar el balón mínimo una vez. Gana el equipo que complete primero el recorrido sin perder el control. Reglas: No correr con balón. Mantener comunicación constante. Respetar turnos. Objetivo: Favorecer sincronización y trabajo colectivo. ACTIVIDAD 3: “Mini juego 2 vs 2” Tiempo: 20 minutos Desarrollo: Organiza pequeños espacios. Equipos de 2 jugadores. Deben aplicar: Pase. Desmarque. Avance hacia espacio libre. Cada jugada inicia con pase obligatorio. Objetivo: Aplicar fundamentos ofensivos en situación real. Preguntas orientadoras: ¿Cómo ayudas a tu compañero durante el juego? ¿Qué estrategia utilizaste para encontrar espacios?

TIEMPO
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
ACTIVIDAD: “Reto ofensivo colectivo” Desarrollo: Cada equipo debe: Completar 15 pases seguidos. Realizar desplazamientos sin perder balón. Finalizar con lanzamiento. Si el balón cae: Reinician desde el inicio. Todos deben participar activamente. Frases motivadoras: “Excelente pase” “Sigue intentando” “Buen trabajo equipo” Preguntas orientadoras: ¿Qué aprendiste trabajando en equipo? ¿Por qué es importante no rendirse?

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 1: “El balón viajero” Tiempo: 10 minutos Los estudiantes forman círculo. El balón debe recorrer el grupo mediante pases rápidos. Deben evitar que caiga. ACTIVIDAD 2: Estiramientos y reflexión Tiempo: 10 minutos Respiración guiada. Estiramientos de piernas, brazos y espalda. Conversatorio final. Preguntas finales: ¿Qué habilidad mejoraste hoy? ¿Qué fue lo más divertido? ¿Cómo ayudaste a tu equipo?

TIEMPO

20 minutos

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------|---|------------|
| 1. COMPARTIR LUCERO ALTO | | | Nombre Instructor: CAMILO ANDRES MARTINEZ | |
| 2. Fecha: | 2026-06-17 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Ciudad Bolívar | |
| 3. Hora: | Miercoles,11:40:00,13:40:00 | 6. N° de Sesion: 21 | 9. N° de Semana: 11 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1029295630 | LUISA GABRIELA BEJARANO | | | Asistio |
| 1124559623 | YENIFER GERALDIN FERNANDEZ | | | Asistio |
| 1021692426 | EYLIN SARAY FONSECA | | | Asistio |
| 1027300516 | ANNA BELLA GOMEZ | | | Asistio |
| 1033789329 | JUAN DAVID GONZALEZ | | | Asistio |
| 1014673407 | SAMUEL SANTIAGO HENAO | | | Asistio |
| 5851398 | ANYELBERTH JESUS MARQUEZ | | | Asistio |
| 1033810418 | ANA SOFIA OSORIO | | | Asistio |
| N37654832192 | LORWIN YOEL ROSARIO | | | Asistio |
| 1029293842 | EVELYN VANEZA RUIZ | | | Asistio |
| 1024587647 | DILAN MATIAS SANCHEZ | | | Asistio |
| 1016741579 | PAULA ISABELA SIERRA | | | No asistio |
| 1033805930 | MABELL DANIELA TRINIDAD | | | Asistio |
| 1150948352 | JUAN DAVID VALENCIA | | | No asistio |
| 1033816576 | ALHAN DAVID VARGAS | | | Asistio |
| 1029294933 | LIAM SNEIDER VIQUE | | | Asistio |
| 1023033382 | MIGUEL ANGEL YAIMA | | | Asistio |
| 1149452460 | MARILIN NIKOLL TIQUE | | | Asistio |
| 1127660044 | JAMES ALBERTO BAYONA | | | Asistio |